



Checklist - Ouders

Wat te doen wanneer je luizen ontdekt?

- Controleer alle leden van het gezin met een luizenkam. Een behandeling tegen luizen werkt alleen als je elk besmet lid van het gezin op dezelfde dag behandelt.
- Hoofdluizen verdwijnen niet vanzelf. Het is dus belangrijk om ze te behandelen. Zie op de volgende pagina de uitleg van de verschillende behandelingen.
- Om verdere besmetting te voorkomen is het belangrijk om ook de omgeving te ontsmetten.
- Was kleding, beddengoed, handdoeken, sjaals, mutsen, knuffels etc. op 60°C. Je kunt de spullen ook stomen, 48 uur lang in een afgesloten plastic tas stoppen, 48 uur buiten luchten of 24 uur in de diepvries leggen.
- Reinig alle kammen en borstels door ze 10 minuten in kokend water te leggen.
- Stofzuig het huis (stoelen, banken, matrassen, kussens etc.) en de auto zorgvuldig en gooi daarna de zak direct weg.

Verder is het belangrijk om de directe omgeving in te lichten.

- Licht de school in, zodat alle kinderen gecontroleerd kunnen worden.
- Waarschuw iedereen die de afgelopen twee weken direct contact had met het besmette kind.





Verschillende soorten behandelingen

1. Uitkammethode

Bij deze methode moet het haar elke dag gedurende twee weken doorgekamd worden met een netenkam. Het haar dagelijks kammen vergt veel discipline en nauwkeurigheid in het verwijderen van luizen en neten.

2. Chemische hoofdluis behandeling

Bij een chemische hoofdluis behandeling worden hoofdluizen en neten gedood. Deze producten werken op basis van insecticiden welke de luizen en neten als het ware verdelgen.

3. Mechanische hoofdluis behandeling

Bij een mechanische hoofdluis behandeling worden hoofdluizen en neten ook gedood. Dit gebeurt doordat de luizen en neten verstikt worden en niet door middel van insecticiden. Een mechanische behandeling blijft ook bij herhaaldelijk gebruik effectief.

Paranix werkt op basis van deze mechanische behandeling.

Bij het kopen van een luizen product kunt u naast deze verschillende methodes ook letten op de volgende eigenschappen:

- Wat is de inwerktijd?
Dit kan variëren tussen de 15 minuten tot 8 uur.
- Hoe vaak moet de behandeling herhaald worden?
2 behandelingen is altijd aan te raden i.v.m. het doorbreken van de levenscyclus van de luis.
- Kan mijn kind na de behandeling gelijk zwemmen?
- Bevat de verpakking een luizen en/of netenkam?



Tips om luizen te voorkomen

Er is geen garantie dat je door het opvolgen van de onderstaande tips niet besmet zult raken met hoofdluis. Het kan echter wel het risico op een besmetting verkleinen.

Als je nog geen luizen hebt:

Wanneer hoofdluizen in je omgeving gesignaleerd zijn, kun je een aantal dingen doen.

- Hang een plastic tas of luizencape om de jas heen om te voorkomen dat de luizen van de ene naar de andere jas overlopen.
- Vraag aan je kinderen om geen kleding zoals sjaals of mutsen uit te wisselen met vriendjes.
- Steek lang haar op.

Om een nieuwe besmetting te voorkomen:

- Controleer alle leden van het gezin met een luizenkam. Een behandeling tegen luizen werkt alleen als je elk besmet lid van het gezin op dezelfde dag behandelt.
- Hoofdluizen verdwijnen niet vanzelf. Het is dus belangrijk om ze te behandelen. Dit kan bijvoorbeeld gedaan worden met Paranix.
- Was kleding, beddengoed en handdoeken op 60°C of stop ze 48 uur lang in een afgesloten plastic tas, zodat de luizen niet kunnen overleven.
- Reinig alle kammen en borstels door ze 10 minuten in kokend water te leggen. Stofzuig het huis en de auto zorgvuldig en gooi daarna de zak direct weg.
- Licht de school in, zodat alle kinderen gecontroleerd kunnen worden.
- Waarschuw iedereen die de afgelopen twee weken direct contact had met de besmette persoon.